

Trainingszeiten

Rücken Zentrum



Montags:

10.00 Uhr-10.45 Uhr
17.00 Uhr - 17.45 Uhr

Dienstag:

16.30 Uhr - 17.15 Uhr

Mittwoch:

9.00 Uhr - 9.45 Uhr
17.45 Uhr - 18.30 Uhr
18.45 Uhr - 19.30 Uhr

Präventionskurs Kassen

Donnerstag:

18.45 Uhr - 19.30 Uhr

Freitag:

10.30 Uhr - 11.15 Uhr
17.00 Uhr - 17.45 Uhr

Rehasportverein:

Nur für Mitglieder des Rehasportverein Erzgebirge e.V. - auf Verordnung

Präventionskurs Kassen:

Nur für Versicherte, deren Kassen diesen Kurs bezuschussen, 10 Wochen Kurs